Школа МБОУ СОШ№3 Отд./корп День 13.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	366	запеканка творожная со сгущенкой	200	32,30	244	17	12	16
	хлеб	648	кисель плодово-ягодный	200	3,94	118	0	0	31
			батон нпрезной	40	3,76	97	3	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	салат из свежей капусты	50	5,20	53	1	3	5
	1 блюдо	132	рассольник со сметаной	250	19,90	113	3	5	20
	2 блюдо	391	шницель из минтая	60	25,60	146	11	8	6
	гарнир	514	гороховое пюре	150	7,96	200	10	5	32
	сладкое		сок яблочный	200	13,73	108	1	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3, 66	93	2, 6	0	16