Школа МБОУ СОШ№3 Отд./корп День 12.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная пшенная с м.сл.	200	12,98	197	5	4	35
	гор.напиток	694	кофейный напиток	200	8,31	152	3	4	29
	хлеб	3	бутерброд с сыром	20	18-71	187	8	7	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		перец с овощами/консерва/	60	8,96	57	1	3	4
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	250	12,59	153	4	9	24
	2 блюдо	487	курица отварная	60	34-55	115	13	7	0
	гарнир	511	рис отварной	150	7,90	219	4	5	36
	сладкое	636	компот из апельсинов	200	8, 41	117	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3, 66	93	2, 6	0	16