Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	07.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	запеканка творожная	150	35,72	244	5	6	35
	гор.напиток	648	кисель плодово-ягодный	200	5,61	118	3	4	29
	хлеб		батон нарезной	40	3,67	97	9	7	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидора свежая порционная	40	7,91	23	1	3	5
	1 блюдо	132	расольник со сметаной	250	15,30	113	6	6	22
	2 блюдо	451	котлета из говядины	60	33,36	178	10	7	6
	гарнир	514	гороховое пюре	150	9,56	201	4	9	29
	сладкое	633	компот из свежих яблок	200	6,16	142	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	50	3,78	139	3	0	17