Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл						День	06.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшенная молочная	200	14,48	197	5	6	35
	гор.напиток	3	бутерброд с сыром	70	22,10	187	3	4	29
	хлеб	692	кофейный напиток	200	8,42	152	9	7	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	110	икра кабачковая	50	8,19	57	1	3	5
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты мо сметаной	250	14,61	108	6	6	22
	2 блюдо	485	мясо курицы отварное	60	37,25	115	10	7	6
	гарнир	511	рис отварной	150	8,92	219	11	5	55
	сладкое	686	чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	139	3	0	17