| Школа | мбоу сош №3 | Отд./корп | 1-4кл | День | 03.12.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | каша молочная дружба | 200 | 14,72 | 197 | 5 | 6 | 35 |
| | гор.напиток | 694 | какао с молоком сгущенным | 200 | 11,68 | 190 | 3 | 4 | 29 |
| | хлеб | | батон нарезной | 50 | 4,60 | 97 | 9 | 7 | 18 |
| | | | бисквит | 40 | 14,00 | 98 | 5 | 1 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 132 | рассольник со сметаной | 250 | 16,73 | 113 | 6 | 6 | 22 |
| | 2 блюдо | 451 | тефтели из говядины с соусом | 60 | 33,52 | 198 | 10 | 7 | 6 |
| | гарнир | 516 | макароны отварные | 150 | 7,54 | 221 | 4 | 9 | 29 |
| | сладкое | | сок мультифруктовый | 200 | 13,63 | 110 | 0 | 0 | 22 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб приволжский | 60 | 4,65 | 139 | 3 | 0 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |