Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	01.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	запеканка творожная со сгущенкой	150	36,68	244	5	6	35
	гор.напиток	648	кисель плодово ягодный	200	3,72	118	3	4	29
	хлеб		батон нарезной	50	4,60	97	9	7	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидора свежая порционная	30	3,00	12	1	3	5
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	250	10,58	167	6	6	22
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	41	42,61	108	10	7	6
	гарнир	297	каша гречневая	150	12,78	180	11	5	55
	сладкое	685	чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	94	3	0	17